

Startnr.	Name	m/w	Runden	Zeit	Wertung
1. LAV Alfeld 1 02:56:06			7 Runden		
45-1	Leon Neudenberger	m	1	00:22:56	Offene Wertung
45-2	Rolins Dagnogo	m	1	00:25:11	Offene Wertung
45-3	Markus Efler	m	1	00:27:19	Offene Wertung
45-4	Alpay Özdemir	m	1	00:23:38	Offene Wertung
45-5	Dietmar Barthel	m	1	00:27:11	Offene Wertung
45-6	Jürgen Zeptner	m	1	00:27:06	Offene Wertung
45-7	Andre Rother	m	1	00:22:42	Offene Wertung
2. TSV Warzen 1 03:03:14			7 Runden		
10-1	Bjarne Röker	m	1	00:25:41	Offene Wertung
10-2	Dirk Röker	m	1	00:26:01	Offene Wertung
10-3	Reinhard Ewald	m	1	00:27:37	Offene Wertung
10-4	Detlef Elend	m	1	00:24:41	Offene Wertung
10-5	Jörg Halfpap	m	1	00:26:53	Offene Wertung
10-6	Benjamin Enke	m	1	00:26:30	Offene Wertung
10-7	Stefan Paruk	m	1	00:25:49	Offene Wertung
3. SV Alfeld Fußball 03:06:50			7 Runden		
26-1	Markus Funke	m	1	00:25:11	Offene Wertung
26-2	Carsten Wolf	m	1	00:24:51	Offene Wertung
26-3	Maximilian Mauer	m	1	00:28:51	Offene Wertung
26-4	Gunnar Teschner	m	1	00:26:05	Offene Wertung
26-5	Denny Meyer	m	1	00:26:40	Offene Wertung
26-6	Jonas Schütte	m	1	00:27:23	Offene Wertung
26-7	Julius Bütchorn	m	1	00:27:46	Offene Wertung
4. SV Alfeld Fußball U14 03:07:35			7 Runden		
9-1	Jannis Kosminski	m	1	00:25:51	Offene Wertung
9-2	Mika Gernandt	m	1	00:28:27	Offene Wertung
9-3	Till Becker	m	1	00:26:04	Offene Wertung
9-4	Niklas Wittig	m	1	00:27:19	Offene Wertung
9-5	Konstantin Sachs	m	1	00:28:37	Offene Wertung
9-6	Jonas Fischer	m	1	00:25:46	Offene Wertung
9-7	Erik Hodur	m	1	00:25:28	Offene Wertung
5. BBS Alfeld 03:09:08			7 Runden		
64-1	Khairullah Jafari	m	1	00:24:48	Offene Wertung
64-2	Mohammad Amiri	m	1	00:23:54	Offene Wertung
64-3	Sadam Abdelkarim	m	1	00:23:13	Offene Wertung
64-4	Mirawdal Gafur	m	1	00:32:58	Offene Wertung
64-5	Walid Alhusein	m	1	00:25:17	Offene Wertung
64-6	Sami Sadigi	m	1	00:33:00	Offene Wertung
64-7	Haider Hassan Hami	m	1	00:25:56	Offene Wertung
6. Fagus-GreCon 03:12:19			7 Runden		
69-1	Michel Leclerc	m	1	00:25:00	Firmenwertung
69-2	Nils Vespermann	m	1	00:26:35	Firmenwertung
69-3	Ronja Mispagel	w	1	00:29:38	Firmenwertung
69-4	Patrick Suwinski	m	1	00:30:51	Firmenwertung
69-5	Denis Sauerwald	m	1	00:26:35	Firmenwertung
69-6	Torben Marhenke	m	1	00:25:06	Firmenwertung
69-7	Markus Funke	m	1	00:28:32	Firmenwertung

Startnr.	Name	m/w	Runden	Zeit	Wertung
7. Meyer Seals 1 03:15:22			7 Runden		
1-1	Kristian Langner	m	1	00:24:55	Firmenwertung
1-2	Jens Wolter	m	1	00:26:13	Firmenwertung
1-3	Ercan Kolumann	m	1	00:29:58	Firmenwertung
1-4	Vasileios Sakalis	m	1	00:27:50	Firmenwertung
1-5	Niklas Harborth	m	1	00:27:27	Firmenwertung
1-6	Christian Sitzmann	m	1	00:30:29	Firmenwertung
1-7	Heiko Zum Berge	m	1	00:28:27	Firmenwertung
8. Team Volleyball 03:19:03			7 Runden		
52-1	Felix Kohlmeyer	m	1	00:25:10	Offene Wertung
52-2	Lukas Klostermeyer	m	1	00:29:56	Offene Wertung
52-3	Thomas Kohlmeyer	m	1	00:25:30	Offene Wertung
52-4	Matteo Kohlmeyer	m	1	00:25:20	Offene Wertung
52-5	Andr� Marhauer	m	1	00:28:19	Offene Wertung
52-6	Jana Klostermeyer	w	1	00:34:01	Offene Wertung
52-7	Domenik Bienert	m	1	00:30:45	Offene Wertung
9. Ammann 03:19:55			7 Runden		
58-1	Christoph Huck	m	1	00:24:49	Firmenwertung
58-2	Julian Grube	m	1	00:27:44	Firmenwertung
58-3	Stephan Grube	m	1	00:27:43	Firmenwertung
58-4	Mathias Hebner	m	1	00:33:36	Firmenwertung
58-5	Oliver Seidel	m	1	00:30:35	Firmenwertung
58-6	Maurice Feuerhahn	m	1	00:28:37	Firmenwertung
58-7	S�ren Meyer	m	1	00:26:47	Firmenwertung
10. Handball 1. Herren 03:20:26			7 Runden		
70-1	Florian Jäger	m	1	00:26:25	Offene Wertung
70-2	Johannes Hartmann	m	1	00:26:11	Offene Wertung
70-3	Andreas Lück	m	1	00:29:03	Offene Wertung
70-4	Stevche Angelkolski	m	1	00:31:42	Offene Wertung
70-5	Nils Deinert	m	1	00:29:10	Offene Wertung
70-6	Lennart Sandrock	m	1	00:29:23	Offene Wertung
70-7	Abaz Jefkaj	m	1	00:28:29	Offene Wertung
11. TSV F�hrste 03:21:43			7 Runden		
63-1	Jan Zirkenbach	m	1	00:23:31	Offene Wertung
63-2	David Paasche	m	1	00:29:00	Offene Wertung
63-3	Clemens Hoffmann	m	1	00:28:30	Offene Wertung
63-4	Dennis Mujanovic	m	1	00:30:09	Offene Wertung
63-5	René Kiszka	m	1	00:29:16	Offene Wertung
63-6	Heiko Dörrie	m	1	00:35:20	Offene Wertung
63-7	Jannik Liersch	m	1	00:25:54	Offene Wertung
12. Die Rollis 03:23:22			7 Runden		
17-1	Len Brostedt	m	1	00:29:50	Schulwertung
17-2	Nina Sippel	w	1	00:26:56	Schulwertung
17-3	Henry Wiegand	m	1	00:34:15	Schulwertung
17-4	Leon Dolstra	m	1	00:29:00	Schulwertung
17-5	Kinan Alo	m	1	00:26:32	Schulwertung
17-6	Kevin Kiriza	m	1	00:30:54	Schulwertung
17-7	Lea Rüdiger	w	1	00:25:52	Schulwertung

Startnr.	Name	m/w	Runden	Zeit	Wertung
13. Workout Med. - Team 2 03:23:35			7 Runden		
60-1	Darius Gagajek	m	1	00:28:35	Offene Wertung
60-2	Andreas Denecke	m	1	00:30:15	Offene Wertung
60-3	Sönke Dreyer	m	1	00:30:16	Offene Wertung
60-4	Marvin Wienling	m	1	00:31:00	Offene Wertung
60-5	Florian Wrede	m	1	00:27:23	Offene Wertung
60-6	Ingo Fuchs	m	1	00:29:03	Offene Wertung
60-7	Christoph Huck	m	1	00:27:00	Offene Wertung
14. TuS Hasede 03:24:53			7 Runden		
62-1	Axel Wittig	m	1	00:31:36	Offene Wertung
62-2	Peter Sander	m	1	00:23:56	Offene Wertung
62-3	Jürgen Markfeld	m	1	00:23:59	Offene Wertung
62-4	Herbert Sperlich	m	1	00:30:02	Offene Wertung
62-5	Dennis Lattacz	m	1	00:27:34	Offene Wertung
62-6	Wolfgang Hermann	m	1	00:33:43	Offene Wertung
62-7	Lena Baule	w	1	00:34:00	Offene Wertung
15. TSV Warzen Fußballer I 03:27:51			7 Runden		
40-1	Hendrik Schrader	m	1	00:28:43	Offene Wertung
40-2	Malte Shadow	m	1	00:33:06	Offene Wertung
40-3	Sven Weißflog	m	1	00:29:08	Offene Wertung
40-4	Felix Kohlmeyer	m	1	00:28:27	Offene Wertung
40-5	Torben Meyer	m	1	00:27:53	Offene Wertung
40-6	Felix Rautenstrauch	m	1	00:31:01	Offene Wertung
40-7	David Vlad	m	1	00:29:30	Offene Wertung
16. LAV Alfeld Ü40 03:27:59			7 Runden		
46-1	Holger Neumann	m	1	00:28:20	Wertung ab M/W40
46-2	Alfred Müller	m	1	00:28:42	Wertung ab M/W40
46-3	Martina Neudenberger	w	1	00:34:34	Wertung ab M/W40
46-4	Michael Bohnsack	m	1	00:27:51	Wertung ab M/W40
46-5	Britta Neudenberger	w	1	00:26:48	Wertung ab M/W40
46-6	Jürgen Grommas	m	1	00:32:31	Wertung ab M/W40
46-7	Friedhelm Labrenz	m	1	00:29:12	Wertung ab M/W40
17. INNO TAPE Team Sawala 03:29:30			7 Runden		
36-1	Marcel Wulforst	m	1	00:29:32	Firmenwertung
36-2	Tizian Sawala	m	1	00:29:15	Firmenwertung
36-3	Thomas Wilke	m	1	00:28:47	Firmenwertung
36-4	Thomas Weiser	m	1	00:32:29	Firmenwertung
36-5	Michael Schüller	m	1	00:27:23	Firmenwertung
36-6	Florian Hillebecht	m	1	00:31:02	Firmenwertung
36-7	Richard Hummelke	m	1	00:30:59	Firmenwertung
18. Easyfitness Team 1 03:29:49			7 Runden		
23-1	Michael Schmidt	m	1	00:26:46	Offene Wertung
23-2	Jessica Hase	w	1	00:31:45	Offene Wertung
23-3	Jana Urban	w	1	00:35:33	Offene Wertung
23-4	Marvin Mührer	m	1	00:26:06	Offene Wertung
23-5	Jannis Weißbrich	m	1	00:31:14	Offene Wertung
23-6	Anton Amelung	m	1	00:28:14	Offene Wertung
23-7	Fabian Grusemann	m	1	00:30:08	Offene Wertung

Startnr.	Name	m/w	Runden	Zeit	Wertung
19. Funke Runners 1 03:34:47			7 Runden		
32-1	Alexander Ertl	m	1	00:28:32	Firmenwertung
32-2	Thomas Grimm	m	1	00:28:07	Firmenwertung
32-3	Fabian Klar	m	1	00:28:07	Firmenwertung
32-4	Philipp Kunkel	m	1	00:41:15	Firmenwertung
32-5	Christian Hausmann	m	1	00:31:29	Firmenwertung
32-6	Tim Niesmann	m	1	00:28:17	Firmenwertung
32-7	Holger Neumann	m	1	00:28:57	Firmenwertung
20. Die TurboSchnecken 03:39:28			7 Runden		
55-1	Henri Rebitzky	m	1	00:25:27	Schulwertung
55-2	Erik Hodur	m	1	00:28:46	Schulwertung
55-3	Efecan Günes	m	1	00:34:50	Schulwertung
55-4	Ingmar Bode	m	1	00:40:10	Schulwertung
55-5	Jannis Kosminski	m	1	00:29:08	Schulwertung
55-6	Philipp Müller	m	1	00:29:49	Schulwertung
73-7	Lennart Wagener	m	1	00:31:15	Schulwertung
21. Sappi Alfeld GmbH 03:39:54			7 Runden		
68-1	Gabriele Schunder	w	1	00:28:31	Firmenwertung
68-2	Malte Wilhelms	m	1	00:31:17	Firmenwertung
68-3	Abdrahman Simo	m	1	00:29:00	Firmenwertung
68-4	Maxim Siemers	m	1	00:32:11	Firmenwertung
68-5	Mario Reichelt	m	1	00:27:16	Firmenwertung
68-6	Angelina Adomeit	w	1	00:39:49	Firmenwertung
68-7	Ursula Thiel	w	1	00:31:47	Firmenwertung
22. Meyer Seals 2 03:41:02			7 Runden		
27-1	Ulrich Behre	m	1	00:28:29	Firmenwertung
27-2	Christian Gregusch	m	1	00:29:20	Firmenwertung
27-3	Kristian Langner	m	1	00:27:58	Firmenwertung
27-4	Franziska Trautmann	w	1	00:31:32	Firmenwertung
27-5	Frank Peters	m	1	00:32:01	Firmenwertung
27-6	Nishan Goenka	m	1	00:39:09	Firmenwertung
27-7	Britta Mohmeyer	w	1	00:32:30	Firmenwertung
23. Workout Med. Alfeld - Trainer 03:41:15			7 Runden		
61-1	Marcel Neumann	m	1	00:28:08	Firmenwertung
61-2	Thomas Lemke	m	1	00:29:21	Firmenwertung
61-3	Jakob Hesse	m	1	00:32:20	Firmenwertung
61-4	Michael Schäefer	m	1	00:28:29	Firmenwertung
61-5	Felicia Paul	w	1	00:39:43	Firmenwertung
61-6	Merle Deffke	w	1	00:32:41	Firmenwertung
61-7	Miguel Krahl	m	1	00:30:30	Firmenwertung
24. Röllinghausen FireFighters 03:41:42			7 Runden		
53-1	Andre Marhauer	m	1	00:28:17	Offene Wertung
53-2	Bernd Klostermeyer	m	1	00:29:17	Offene Wertung
53-3	Domenik Bienert	m	1	00:28:35	Offene Wertung
53-4	Simon Scholz	m	1	00:39:22	Offene Wertung
53-5	Gaby Schunder	w	1	00:30:47	Offene Wertung
53-6	Frank Fallschissel	m	1	00:32:38	Offene Wertung
53-7	Lukas Klostermeyer	m	1	00:32:44	Offene Wertung

Startnr.	Name	m/w	Runden	Zeit	Wertung
25. Johanniter Krankenhaus Gronau 1 03:42:30			7 Runden		
14-1	Andrea Koch	w	1	00:33:57	Offene Wertung
14-2	Lennart Jakobi	m	1	00:27:48	Offene Wertung
14-3	Heinrich Siebert	m	1	00:33:55	Offene Wertung
14-4	Anika Abelmann	w	1	00:32:43	Offene Wertung
14-5	Christian Möller	m	1	00:29:09	Offene Wertung
14-6	Nils Klingebiel	m	1	00:33:25	Offene Wertung
14-7	Markus Regenbrecht	m	1	00:31:30	Offene Wertung
26. Autogalerie Alfeld 03:43:14			7 Runden		
51-1	Karla Maslac	w	1	00:30:11	Offene Wertung
51-2	Stephan Paruk	m	1	00:25:27	Offene Wertung
51-3	Joel Paruk	m	1	00:30:57	Offene Wertung
51-4	Justin Paruk	m	1	00:33:23	Offene Wertung
51-5	Susanne Piper	w	1	00:43:51	Offene Wertung
51-6	Stefan Endres	m	1	00:31:10	Offene Wertung
51-7	Neel Förstemann	m	1	00:28:11	Offene Wertung
27. Bunter Haufen 03:43:38			7 Runden		
71-1	Luca Beyes	m	1	00:28:24	Offene Wertung
71-2	Silvia Reichelt	w	1	00:30:18	Offene Wertung
71-3	Astrid Strohmeier	w	1	00:34:51	Offene Wertung
71-4	Christina Keller	w	1	00:41:36	Offene Wertung
71-5	Arved Reimann	m	1	00:28:52	Offene Wertung
71-6	Lennard Strohmeier	m	1	00:33:40	Offene Wertung
71-7	Dirk Reimann	m	1	00:25:54	Offene Wertung
28. Wimmer Events Lauftruppe 03:43:42			7 Runden		
39-1	Michael Wimmer	m	1	00:27:16	Firmenwertung
39-2	Nicole Mahnkopf	w	1	00:34:35	Firmenwertung
39-3	Diana Wimmer	w	1	00:34:57	Firmenwertung
39-4	Nicole Weiberg	w	1	00:38:07	Firmenwertung
39-5	Isabel Oppermann	w	1	00:33:11	Firmenwertung
39-6	Sascha Dörries	m	1	00:27:46	Firmenwertung
39-7	Malte Oppermann	m	1	00:27:47	Firmenwertung
29. LAV Alfeld 2 03:44:17			7 Runden		
47-1	Kerstin Kohlmeyer	w	1	00:34:02	Offene Wertung
47-2	Jens Abel	m	1	00:33:42	Offene Wertung
47-3	Rosi Grommas	w	1	00:33:38	Offene Wertung
47-4	Vladimir Oldenbuger	m	1	00:26:03	Offene Wertung
47-5	Arne Zeptner	m	1	00:31:53	Offene Wertung
47-6	Thomas Seidel	m	1	00:30:30	Offene Wertung
47-7	Klaus Walther	m	1	00:34:28	Offene Wertung
30. Funke Runners 2 03:44:58			7 Runden		
33-1	Jan-Lukas Schories	m	1	00:34:01	Firmenwertung
33-2	Nadine Schwake	w	1	00:35:48	Firmenwertung
33-3	Carlo Becker	m	1	00:27:45	Firmenwertung
33-4	Laila-Marie Becker	w	1	00:30:41	Firmenwertung
33-5	Björn Teichert	m	1	00:32:26	Firmenwertung
33-6	Dennis Polner	m	1	00:32:33	Firmenwertung
33-7	Alexander Ertl	m	1	00:31:41	Firmenwertung

Startnr.	Name	m/w	Runden	Zeit	Wertung
31. Rennmäuse und Raketen 03:45:28			7 Runden		
6-1	René Theobald	m	1	00:27:21	Firmenwertung
6-2	Dominik Lehning	m	1	00:26:55	Firmenwertung
6-3	Kirsten May	w	1	00:41:19	Firmenwertung
6-4	Kati Scharenberg	w	1	00:34:17	Firmenwertung
6-5	Marion Lehning	w	1	00:34:33	Firmenwertung
6-6	Jannis Theobald	m	1	00:31:27	Firmenwertung
6-7	Noah Lehning	m	1	00:29:33	Firmenwertung
32. Stadt Alfeld (Leine) 03:45:32			7 Runden		
50-1	Torben Meyer	m	1	00:25:01	Offene Wertung
50-2	Sascha Rössig	m	1	00:31:49	Offene Wertung
50-3	Stefanie Dortmund	w	1	00:35:50	Offene Wertung
50-4	Melitta Kolf	w	1	00:34:56	Offene Wertung
50-5	Mauricio Basso	m	1	00:36:08	Offene Wertung
50-6	Marcel Runge	m	1	00:27:52	Offene Wertung
50-7	Steven Keuntje	m	1	00:33:53	Offene Wertung
33. Laufftreff Duingen 03:45:48			7 Runden		
67-1	Thomas Walter	m	1	00:26:31	Offene Wertung
67-2	Kerstin Mochmann	w	1	00:31:56	Offene Wertung
67-3	Klaus Köpke	m	1	00:30:59	Offene Wertung
67-4	Christiane Heinrich	w	1	00:30:45	Offene Wertung
67-5	Niklas Di Paolo	m	1	00:34:18	Offene Wertung
67-6	Benjamin Mogck	m	1	00:30:40	Offene Wertung
67-7	Sven Sluiter	m	1	00:40:35	Offene Wertung
34. T&B electronic GmbH 03:46:29			7 Runden		
8-1	Sven Korth	m	1	00:44:37	Firmenwertung
8-2	Sascha Wulf	m	1	00:31:44	Firmenwertung
8-3	Paul Granovski	m	1	00:31:00	Firmenwertung
8-4	Rolins Dagnogo	m	1	00:28:25	Firmenwertung
8-5	Sebastian Hebner	m	1	00:28:42	Firmenwertung
8-6	Dustin Basse	m	1	00:34:19	Firmenwertung
8-7	René Schwertfeger	m	1	00:27:38	Firmenwertung
35. Céline 03:46:30			7 Runden		
4-1	Thorsten Beyer	m	1	00:30:49	Offene Wertung
4-2	Felix Maiwald	m	1	00:27:14	Offene Wertung
4-3	Jonas Franke	m	1	00:31:42	Offene Wertung
4-4	Jacqueline Meyer	w	1	00:34:04	Offene Wertung
4-5	Guido Hartmann	m	1	00:33:15	Offene Wertung
4-6	Kirstin Schmidt-Wachowski	w	1	00:36:45	Offene Wertung
4-7	Eric Wachowski	m	1	00:32:39	Offene Wertung
36. TuS Hasede Damen 03:47:57			7 Runden		
42-1	Regina Grössinger	w	1	00:31:51	Frauenwertung
42-2	Britta Kassner	w	1	00:37:31	Frauenwertung
42-3	Ruth Sydow	w	1	00:26:19	Frauenwertung
42-4	Elisabeth Markfeld	w	1	00:32:00	Frauenwertung
42-5	Sabine Möller	w	1	00:35:44	Frauenwertung
42-6	Petra Ernst	w	1	00:31:45	Frauenwertung
42-7	Anne Taubeler	w	1	00:32:44	Frauenwertung

Startnr.	Name	m/w	Runden	Zeit	Wertung
37. Sparkasse Hildesheim Goslar Peine 03:48:27			7 Runden		
24-1	Ludwig Albrecht	m	1	00:31:30	Firmenwertung
24-2	Christian Vogel	m	1	00:28:45	Firmenwertung
24-3	Stefanie Simon	w	1	00:38:23	Firmenwertung
24-4	Christiane Schaper	w	1	00:35:02	Firmenwertung
24-5	Ann-Kathrin Gottwald	w	1	00:32:30	Firmenwertung
24-6	Florian Jedamzik	m	1	00:28:51	Firmenwertung
24-7	Henning Kreckler	m	1	00:33:23	Firmenwertung
38. Lehrerstaffel 03:49:04			7 Runden		
7-1	Michael Rüdiger	m	1	00:37:10	Schulwertung
7-2	Nina Hackenberg	w	1	00:32:00	Schulwertung
7-3	Theresa Grede	w	1	00:33:39	Schulwertung
7-4	Julia Werner	w	1	00:35:02	Schulwertung
7-5	Florian Krause	m	1	00:31:13	Schulwertung
7-6	Lukas Friedrich	m	1	00:32:57	Schulwertung
7-7	Michael Strohmeyer	m	1	00:27:01	Schulwertung
39. Workout Med. - Team 1 03:51:34			7 Runden		
59-1	Felicia Paul	w	1	00:36:55	Frauenwertung
59-2	Loreen Leier	w	1	00:37:00	Frauenwertung
59-3	Leonie Wille	w	1	00:32:21	Frauenwertung
59-4	Gülcan Hakli	w	1	00:30:15	Frauenwertung
59-5	Natascha Schmitz	w	1	00:32:31	Frauenwertung
59-6	Maria Abel	w	1	00:31:37	Frauenwertung
59-7	Sarah Elend	w	1	00:30:52	Frauenwertung
40. Easyfitness Team 2 03:51:56			7 Runden		
22-1	Fabian Grusemann	m	1	00:28:34	Offene Wertung
22-2	Lisa Dill	w	1	00:42:30	Offene Wertung
22-3	Amy Radlow	w	1	00:33:43	Offene Wertung
22-4	Dennis Glöckner	m	1	00:29:42	Offene Wertung
22-5	Laurin Glöckner	m	1	00:28:46	Offene Wertung
22-6	Lea Teschke	w	1	00:40:24	Offene Wertung
22-7	Alexander Dill	m	1	00:28:13	Offene Wertung
41. Schiwagos 03:52:07			7 Runden		
54-1	Lars Terp	m	1	00:25:04	Wertung ab M/W40
54-2	Uwe Bestian-Lehmann	m	1	00:43:26	Wertung ab M/W40
54-3	Heiko Richter	m	1	00:30:38	Wertung ab M/W40
54-4	Marco Kirschke	m	1	00:36:09	Wertung ab M/W40
54-5	Manfred Selzer	m	1	00:37:08	Wertung ab M/W40
54-6	Lutz Wagener	m	1	00:29:30	Wertung ab M/W40
54-7	Oliver Kernchen	m	1	00:30:08	Wertung ab M/W40
42. Ju-Jutsu 03:54:48			7 Runden		
49-1	Nadine Zeim	w	1	00:33:27	Offene Wertung
49-2	Kevin John	m	1	00:36:31	Offene Wertung
49-3	Katja Zeck	w	1	00:43:05	Offene Wertung
49-4	Hans Bienert	m	1	00:31:38	Offene Wertung
49-5	Leon Maske	m	1	00:30:42	Offene Wertung
49-6	Andreas Windecker	m	1	00:29:12	Offene Wertung
49-7	Matti Zeim	m	1	00:30:10	Offene Wertung

Startnr.	Name	m/w	Runden	Zeit	Wertung
43. ALU-Kanttechnik GmbH 2 03:54:59			7 Runden		
3-1	Philipp Meyer	m	1	00:32:45	Firmenwertung
3-2	Nicole Richter	w	1	00:46:58	Firmenwertung
3-3	Niklas Hase	m	1	00:26:05	Firmenwertung
3-4	Michel Mahnkopf	m	1	00:32:54	Firmenwertung
3-5	Kim Baumgart	m	1	00:29:59	Firmenwertung
3-6	Dominic Marquardt	m	1	00:29:22	Firmenwertung
3-7	Mayla Salzmann	w	1	00:36:52	Firmenwertung
44. Schulverein Bürgerschule Alfeld 03:55:33			7 Runden		
28-1	Cornelia Dalpke	w	1	00:24:51	Offene Wertung
28-2	Sara-Marie Schnüll	w	1	00:39:30	Offene Wertung
28-3	Lutz Wagener	m	1	00:28:16	Offene Wertung
28-4	Inga Fischer	w	1	00:41:40	Offene Wertung
28-5	Heiko Lanclee	m	1	00:38:21	Offene Wertung
28-6	Jette Wagener	w	1	00:36:44	Offene Wertung
28-7	Lars Terp	m	1	00:26:08	Offene Wertung
45. TSV Warzen Fußballer II 03:55:57			7 Runden		
41-1	Merlin Schünemann	m	1	00:30:23	Offene Wertung
41-2	Jan Spillecke	m	1	00:33:44	Offene Wertung
41-3	Thore Shadow	m	1	00:33:20	Offene Wertung
41-4	Timo Lippke	m	1	00:28:06	Offene Wertung
41-5	Matthias Senne	m	1	00:34:52	Offene Wertung
41-6	Susanne Meyer	w	1	00:39:58	Offene Wertung
41-7	Philipp Meyer	m	1	00:35:31	Offene Wertung
46. Johanniter Krankenhaus Gronau 2 03:57:55			7 Runden		
15-1	Christine Kallenbach	w	1	00:34:18	Firmenwertung
15-2	Christian Möller	m	1	00:28:44	Firmenwertung
15-3	Moritz Hillebrand	m	1	00:30:46	Firmenwertung
15-4	Udo Brandt	m	1	00:36:21	Firmenwertung
15-5	Martin Ahrens	m	1	00:34:51	Firmenwertung
15-6	Heinrich Siebert	m	1	00:36:14	Firmenwertung
15-7	Carola Ahrens	w	1	00:36:38	Firmenwertung
47. Laufftreff 03:59:18			7 Runden		
48-1	Steffi Bienert	w	1	00:33:27	Wertung ab M/W40
48-2	Bettina Fallschissel	w	1	00:33:07	Wertung ab M/W40
48-3	Reinhold Schiewe	m	1	00:34:57	Wertung ab M/W40
48-4	Nadja Maske-Windecker	w	1	00:33:51	Wertung ab M/W40
48-5	Torsten Altmann	m	1	00:35:41	Wertung ab M/W40
48-6	Thomas Nienstedt	m	1	00:30:58	Wertung ab M/W40
48-7	Birgit Kohlmeyer	w	1	00:37:14	Wertung ab M/W40
48. Martha-Scale-Weg 04:00:07			7 Runden		
13-1	Michael Osterkamp	m	1	00:26:16	Offene Wertung
13-2	Kerstin Wiegand	w	1	00:32:07	Offene Wertung
13-3	Sebastian Behnke	m	1	00:37:01	Offene Wertung
13-4	Gero Fiedler	m	1	00:31:43	Offene Wertung
13-5	Iris Fiedler	w	1	00:41:26	Offene Wertung
13-6	Maja-Lena Klein	w	1	00:33:55	Offene Wertung
13-7	Thomas Fiedler	m	1	00:37:36	Offene Wertung

Startnr.	Name	m/w	Runden	Zeit	Wertung
49. BBS Alfeld SPRINT 04:01:41			7 Runden		
65-1	Masond Aghashiri	m	1	00:26:33	Offene Wertung
65-2	Nassredin Ibrahim	m	1	00:39:37	Offene Wertung
65-3	Ayad Mohammad	m	1	00:28:19	Offene Wertung
65-4	Nasser Abdulkhani	m	1	00:27:12	Offene Wertung
65-5	Khalil Daham Khalil	m	1	00:28:54	Offene Wertung
65-6	Ezat Ismail	m	1	00:54:05	Offene Wertung
72-7	Heyder Sharaf	m	1	00:36:57	Offene Wertung
50. Marathonfohlen Gymnasium Himmelsthür 04:02:30			7 Runden		
56-1	Leonie Traupe	w	1	00:40:17	Offene Wertung
56-2	Dennis Lattacz	m	1	00:25:46	Offene Wertung
56-3	Maja Lattacz	w	1	00:34:42	Offene Wertung
56-4	Gerald Ludewig	m	1	00:37:19	Offene Wertung
56-5	Malena Ludewig	w	1	00:44:15	Offene Wertung
56-6	Stefan Scherer	m	1	00:29:06	Offene Wertung
56-7	Maximilian Scherer	m	1	00:31:03	Offene Wertung
51. ALU-Kanttechnik GmbH 1 04:03:22			7 Runden		
2-1	Heike Wiening	w	1	00:43:28	Firmenwertung
2-2	Driton Hoti	m	1	00:29:02	Firmenwertung
2-3	Vincent Siemers	m	1	00:38:53	Firmenwertung
2-4	Michelle Räger	w	1	00:36:12	Firmenwertung
2-5	Julian Kloth	m	1	00:37:31	Firmenwertung
2-6	Adrian Hoti	m	1	00:31:32	Firmenwertung
2-7	Johannes Sumpelmann	m	1	00:26:39	Firmenwertung
52. Haus Windhunde 1 04:03:29			7 Runden		
18-1	Luca von Berg	m	1	00:34:44	Schulwertung
18-2	Menjou Lorgy	m	1	00:39:05	Schulwertung
18-3	Julien Klein	m	1	00:32:16	Schulwertung
18-4	Raffaele Serreli	m	1	00:46:50	Schulwertung
18-5	Vanito Lorgy	m	1	00:24:03	Schulwertung
18-6	Wayne Wader	m	1	00:38:37	Schulwertung
18-7	Silas Deinert	m	1	00:27:52	Schulwertung
53. TSV Warzen 2 04:04:07			7 Runden		
11-1	Dirk Stecher	m	1	00:30:28	Offene Wertung
11-2	Burkhard Wecke	m	1	00:42:44	Offene Wertung
11-3	Sarah Elend	w	1	00:29:33	Offene Wertung
11-4	Arne Schulze	w	1	00:32:56	Offene Wertung
11-5	Ilka Koch	w	1	00:34:52	Offene Wertung
11-6	Jacqueline Gohres	w	1	00:37:28	Offene Wertung
11-7	Anke Wittmeyer	w	1	00:36:03	Offene Wertung
54. Klasse 8B 04:04:17			7 Runden		
44-1	Christian Knop	m	1	00:36:16	Schulwertung
44-2	Mia Rosalie Bartels	w	1	00:40:03	Schulwertung
44-3	Sophie Hahn	w	1	00:37:52	Schulwertung
44-4	Dierk Neumann	m	1	00:35:39	Schulwertung
44-5	Alina Mochmann	w	1	00:28:30	Schulwertung
44-6	Lennard Spormann	m	1	00:32:46	Schulwertung
44-7	Marlene Nagel	w	1	00:33:07	Schulwertung

Startnr.	Name	m/w	Runden	Zeit	Wertung
55. AWA die 10. --immer dabei....-- 04:05:37			7 Runden		
29-1	Lars Wegener	m	1	00:33:02	Offene Wertung
29-2	Jürgen Warnig	m	1	00:35:53	Offene Wertung
29-3	Jens Pflugmacher	m	1	00:31:24	Offene Wertung
29-4	Torsten Molzahn	m	1	00:37:12	Offene Wertung
29-5	Jessica Warnig	w	1	00:38:25	Offene Wertung
29-6	Sascha Graser	m	1	00:36:39	Offene Wertung
29-7	Tobias Salomon	m	1	00:32:59	Offene Wertung
56. Ladies on the Run 04:07:54			7 Runden		
30-1	Maja Klein	w	1	00:32:26	Frauenwertung
30-2	Michaela Böhme	w	1	00:29:27	Frauenwertung
30-3	Sabrina Breyer	w	1	00:41:58	Frauenwertung
30-4	Nicole Palenga	w	1	00:38:36	Frauenwertung
30-5	Heike Ott	w	1	00:35:18	Frauenwertung
30-6	Daniela Steinisch	w	1	00:35:26	Frauenwertung
30-7	Peggy Kohnert	w	1	00:34:41	Frauenwertung
57. medi³ Team 1 04:09:13			7 Runden		
20-1	Regina Grün	w	1	00:36:27	Firmenwertung
20-2	Ralf Hansemann	m	1	00:35:47	Firmenwertung
20-3	Volker Hilbert	m	1	00:44:03	Firmenwertung
20-4	Marc Burghardt	m	1	00:33:32	Firmenwertung
20-5	Tom Zoeller	m	1	00:33:10	Firmenwertung
20-6	Wiebke Heilmann	w	1	00:33:45	Firmenwertung
20-7	Alexander Kaser	m	1	00:32:26	Firmenwertung
58. BKK Technoform 04:09:49			7 Runden		
57-1	Michael Lämmle	m	1	00:27:08	Firmenwertung
57-2	Beate Patt-Wazinski	w	1	00:47:09	Firmenwertung
57-3	Sven Friedemann	m	1	00:30:50	Firmenwertung
57-4	Claudia Leckebusch	w	1	00:41:04	Firmenwertung
57-5	Jannik Liersch	m	1	00:30:20	Firmenwertung
57-6	Jenny Glöß	w	1	00:44:52	Firmenwertung
57-7	Ingo Dörger	m	1	00:28:23	Firmenwertung
59. medi³ Team 2 04:10:00			7 Runden		
21-1	Daniel Weger	m	1	00:29:19	Firmenwertung
21-2	Lisa Schulz	w	1	00:38:12	Firmenwertung
21-3	Aileen Rittel	w	1	00:44:47	Firmenwertung
21-4	Marion Fricke	w	1	00:39:16	Firmenwertung
21-5	Carsten Hinterthuer	m	1	00:33:21	Firmenwertung
21-6	Lutz Teckluck	m	1	00:35:39	Firmenwertung
21-7	Alexander Gross	m	1	00:29:24	Firmenwertung
60. SVA Tennis 04:11:26			7 Runden		
25-1	Daniel Böhmer	m	1	00:37:38	Offene Wertung
25-2	Liesa Hummel	w	1	00:37:07	Offene Wertung
25-3	Holger Schaper	m	1	00:37:19	Offene Wertung
25-4	Svenja Kiszka	w	1	00:40:25	Offene Wertung
25-5	Jacqueline Hummel	w	1	00:34:53	Offene Wertung
25-6	Tino Oelzen	m	1	00:32:23	Offene Wertung
25-7	Jens Pflugmacher	m	1	00:31:39	Offene Wertung

Startnr.	Name	m/w	Runden	Zeit	Wertung
61. Carl-Benscheidt-Realschule 04:12:06			7 Runden		
31-1	David Maier	m	1	00:33:42	Schulwertung
31-2	Miguel Kienzle	m	1	00:40:25	Schulwertung
31-3	Ahmad Jammoul	m	1	00:32:16	Schulwertung
31-4	Colin Leuci	m	1	00:32:45	Schulwertung
31-5	Laura Früh	w	1	00:37:41	Schulwertung
31-6	Shakeem Doser	m	1	00:39:57	Schulwertung
31-7	Dilara Kreth	w	1	00:35:18	Schulwertung
62. Happy Hippos 04:13:24			7 Runden		
12-1	Naemi Brümmer	w	1	00:35:43	Schulwertung
12-2	Mark Meyer-Delvendahl	m	1	00:34:02	Schulwertung
12-3	Max Plura	m	1	00:37:58	Schulwertung
12-4	Justin Kraus	m	1	00:34:52	Schulwertung
12-5	Tiana Hage	w	1	00:37:10	Schulwertung
12-6	Sophie Krüger	w	1	00:41:02	Schulwertung
12-7	Fabian Willenborg	m	1	00:32:33	Schulwertung
63. Johanniter Krankenhaus Gronau 3 04:14:35			7 Runden		
16-1	Marie-Sophie Rostak	w	1	00:41:01	Firmenwertung
16-2	Jens Schwanitz	m	1	00:35:30	Firmenwertung
16-3	Arne Bender	m	1	00:32:06	Firmenwertung
16-4	Nadine Becker	w	1	00:33:39	Firmenwertung
16-5	Mareike Möller	w	1	00:37:30	Firmenwertung
16-6	Nico Mensing	m	1	00:34:30	Firmenwertung
16-7	Karen Heise	w	1	00:40:16	Firmenwertung
64. INNO TAPE Team Schönfeld 04:14:48			7 Runden		
38-1	Anja Schwetje	w	1	00:33:29	Firmenwertung
38-2	Patricia Posanz	w	1	00:33:21	Firmenwertung
38-3	Robert Schönfeld	m	1	00:51:35	Firmenwertung
38-4	Oliver Voigt	m	1	00:36:07	Firmenwertung
38-5	Dennis Khatsernyy	m	1	00:30:53	Firmenwertung
38-6	Stephan Oestreich	m	1	00:38:17	Firmenwertung
38-7	Matthias Wilke	m	1	00:31:03	Firmenwertung
65. Feddersen Automobile 1 04:17:13			7 Runden		
34-1	Juliane Krückeberg	w	1	00:38:15	Firmenwertung
34-2	Vanessa Voges	w	1	00:51:36	Firmenwertung
34-3	Melina Hilski	w	1	00:43:03	Firmenwertung
34-4	Martin von Berg	m	1	00:34:11	Firmenwertung
34-5	Jannik Greve	m	1	00:27:52	Firmenwertung
34-6	Jörg Fritsche	m	1	00:27:55	Firmenwertung
34-7	Rolf Bammel	m	1	00:34:19	Firmenwertung
66. AMEOS Klinikum Alfeld 04:20:24			7 Runden		
5-1	Ante Lasic	m	1	00:39:59	Firmenwertung
5-2	Kerstin Weuster	w	1	00:32:21	Firmenwertung
5-3	Uwe Hofmeister	m	1	00:37:14	Firmenwertung
5-4	Anne Kraft	w	1	00:38:04	Firmenwertung
5-5	Jessica Barwinske	w	1	00:38:05	Firmenwertung
5-6	Kiril Manovski	m	1	00:37:31	Firmenwertung
5-7	Marica Radic	w	1	00:37:07	Firmenwertung

Startnr.	Name	m/w	Runden	Zeit	Wertung
67. Meyer Seals 3 04:26:51			7 Runden		
66-1	René Stelzer-Scholz	m	1	00:39:18	Firmenwertung
66-2	Alexej Horosko	m	1	00:36:54	Firmenwertung
66-3	Oliver Ulrich	m	1	00:38:14	Firmenwertung
66-4	Yasmin Schneider	w	1	00:39:09	Firmenwertung
66-5	Eugen Schmidt	m	1	00:40:43	Firmenwertung
66-6	Jan Schulz	m	1	00:37:44	Firmenwertung
66-7	Lucas Neumann	m	1	00:34:47	Firmenwertung
68. Septem celer 04:27:46			7 Runden		
43-1	Jana Willenborg	w	1	00:43:27	Schulwertung
43-2	Rosalie Marhauer	w	1	00:42:56	Schulwertung
43-3	Florian Thiesemann	m	1	00:36:58	Schulwertung
43-4	Jannik Schrader	m	1	00:39:56	Schulwertung
43-5	Nergis Demirko	m	1	00:40:54	Schulwertung
43-6	Neele Latzel	w	1	00:30:19	Schulwertung
43-7	Leonhard Engel	m	1	00:33:13	Schulwertung
69. INNO TAPE Team Rösler 04:33:13			7 Runden		
37-1	Jens Rösler	m	1	00:33:55	Firmenwertung
37-2	Uwe Reinsch	m	1	00:36:52	Firmenwertung
37-3	Deborah Brandt	w	1	00:41:15	Firmenwertung
37-4	Lara Heuerding	w	1	00:48:28	Firmenwertung
37-5	Anuschka Weiser	w	1	00:34:07	Firmenwertung
37-6	Pascale Grotjan	w	1	00:41:48	Firmenwertung
37-7	Pierre Kossek	m	1	00:36:45	Firmenwertung
70. Feddersen Automobile 2 04:39:53			7 Runden		
35-1	Manuel Krückeberg	m	1	00:38:14	Firmenwertung
35-2	Marco Rademacher	m	1	00:33:53	Firmenwertung
35-3	Kevin Mosch	m	1	00:34:50	Firmenwertung
35-4	Dominik Rose	m	1	00:29:33	Firmenwertung
35-5	Leonie Frost	w	1	00:53:04	Firmenwertung
35-6	Rena Altmann	w	1	00:47:28	Firmenwertung
35-7	Isabel Möhlmann	w	1	00:42:49	Firmenwertung
71. Hais Windhunde 2 04:54:43			7 Runden		
19-1	Andreas Besler	m	1	00:29:50	Schulwertung
19-2	Leon Schacht	m	1	00:47:38	Schulwertung
19-3	Konstantin Maier	m	1	00:48:01	Schulwertung
19-4	Francesco Matthias	m	1	00:48:00	Schulwertung
19-5	Domenic Eickenroth	m	1	00:41:12	Schulwertung
19-6	Florian Hoffmeister	m	1	00:38:52	Schulwertung
19-7	Menjou Lorgy	m	1	00:41:07	Schulwertung